

ふくしかん さんかわ福祉館だより



平成 26 年 7 月号
発行 参川福祉館

〒791-3521 内子町本川 1955-1

☎ 0892-50-1015 (FAX 兼用)

※公衆電話(52-2976)は廃止しました※

さんかわふくしかん りょうくだ 参川福祉館をご利用下さい

ふくしかん りょう ○福祉館の利用について

さんかわふくしかん ちいきふくし こうじょう はか けんこう
参川福祉館では、地域福祉の向上を図るための健康
きょうしつどう かくしゅじんけんもんだい かいけつ じんけんこうざどう
教室等、及び各種人権問題を解決するための人権講座等
かいさい さんか
を開催しています。どなたでも参加できますので、ぜひ
さんかわふくしかん こ くだ
参川福祉館へお越し下さい。



また、さんかわふくしかん せしせつ へや か だ おこな りょう
参川福祉館では施設(部屋)の貸し出しを行っており、どなたでもご利用
ただけです。福祉館の事業目的に沿うものについては使用料は免除されますので、ぜひ
ふくしかん じぎょうもくてき そ しょうりょう めんじょ
ご利用下さい。

か だ しせつ だいかいぎしつ じょう しょうかいぎしつ じょう ちょうりしつ
貸し出し施設・・・大会議室(32 畳)、小会議室(12 畳)、調理室

しちょうかくきょうざい か だ ○視聴覚教材の貸し出しについて

さんかわふくしかん じんけんもんだい かん しちょうかくきょうざい か だ
参川福祉館では、人権問題などに関する視聴覚教材(DVD、ビデオ)の貸し出し
おこな じもと じょうかい しゅみ あつ かい じんけんがくしゅう おこな きかい
を行っています。地元の常会、趣味の集まりの会などで人権学習を行う機会があり
ましたらぜひご利用下さい。

おも ぶんや ・主な分野(ジャンル)

じんけんぜんぱん どうわもんだい だんじょきょうどうさんかく こ じんけん
人権全般、同和問題、男女共同参画、子どもの人権、
しょう しゃ じんけん じょせいさべつ ざいにちがいこくじんさべつ
障がい者の人権、女性差別、在日外国人差別
ら ち もんだい
拉致問題 など

じんけんかんけい いっぱんとしよ か だ
☆人権関係、一般図書の貸し出しもおこなっていますので、
あわ りょうくだ
併せてご利用下さい。(^ - ^) (^ - ^) (^ - ^)



こうりゅうかい さんか カラオケ交流会に参加しました (^ v ^)

6月22日(日)に中川自治会館で開催された、カラオケ交流会に、参川福祉館カラオケ教室の受講生の皆さんが参加しました。この会は、元々中川及び平野カラオケクラブが交流を目的に開催していたもので、今回、参川福祉館カラオケ教室にもお声掛けをいただき、初めて参加しました。



会では、参川福祉館カラオケ教室でも講師を務めていただいている相原 賢 さんのご挨拶の後、まずは食事会で交流を行いました。その後、お酒で体とのが温まった頃、カラオケが始まり、多少酔いが回っている方もいましたが、それぞれ日頃の練習の成果を発揮し、すばらしい歌声を響かせていました。

最後に、平野カラオケクラブ代表の徳永幸成さんが、今年度内に、平野、参川福祉館でも交流会を行うことを発表し、3団体の益々の交流を祈念して万歳三唱で会を締めくくりました。総勢25名の参加者で大いに交流を深めることができた会でした。



さんかわ福祉館 さんか さんか
◎参川福祉館カラオケ教室では受講生を募集中です。お気軽にご連絡下さい◎

お知らせ

第3回健康教室を開催します(〇)／

暑い日が続いていますが、みなさんはお元気でお過ごしのこととおもいます。3回目の健康教室をつぎのとおり開催しますので、ぜひご参加下さい。

なお、今回はメタボリックシンドローム(※)の予防などをテーマとしていますので、最近「おなかがぽっこりしてきた…」「ズボンがきつくなった…」というような男性の方もぜひご参加下さい。



日時 7月14日(月) 10:00~13:00

場所 さんかわ福祉館
内容 お話、調理実習

『メタボリックシンドロームを予防・解消するために
“旬の野菜でクッキング”』

講師 管理栄養士 水本初子 さん
準備物 エプロン、三角巾、米0.5合

資料及び調理実習の食材の準備の都合がありますので、参加を希望される方は、**7月11日(金)**までに参川福祉館へお申し込み下さい。

★メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは?

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満(※)を共通の要因として高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態で、それぞれが重複した場合は命にかかわる病気を招くこともあります。ただし、食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが原因となっており、生活習慣の改善によって、予防・改善できます。

(※) おなかの内臓のまわりに脂肪がたまるタイプの肥満です。



行事カレンダー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 大正琴教室 津軽三味線教室
7	8 ◎人権相談 △心配ごと相談 □行政相談	9 カラオケ教室	10 ☆社会保険1日相談	11	12
14	15	16 カラオケ教室	17 生花教室	18 ☆社会保険1日相談	19 大正琴教室 津軽三味線教室
21 祝日 海の日	22 着付教室	23 カラオケ教室	24	25	26
28	29	30 カラオケ教室	31		

じんけんそうだん
◎人権相談・・・時間：午前9時30分～12時 場所：林業センター
しんぱい
△心配ごと相談・・・社会福祉協議会主催の相談会です。弁護士が相談に応じます。
 時間：午前9時30分～12時 場所：内子自治センター
ぎょうせいそうだん
□行政相談・・・時間：午前9時30分～12時 場所：林業センター
しゃかいほけん
☆社会保険1日相談・・・時間：午前10時～午後3時30分 場所：内子町商工会
 ※予約制です。(問) 089-925-5110 松山西年金事務所お客様相談室
うちこちょうしょうひせいかつそうだんまどぐち
★内子町消費生活相談窓口・・・消費者トラブルの相談窓口です。
 時間：月～金曜日 午前9時～午後5時 電話：0893-44-5026

さんかわ福祉館でも各種相談を受け付けています。お気軽にご相談下さい。