

平成26年度 参川福祉館健康教室



	開催日時	内 容	備 考
第1回	平成26年 5月23日(金) 13:30~15:00	内 容：講話、各種測定、実習 「体の状態を知って介護予防に生かそう!!」 講 師：地域医療・健康増進センター職員 (保健センター職員)	終了
第2回	平成26年 6月27日(金) 13:30~15:00	内 容：講話、実習 「美味しく食べる口腔ケア、介護予防体操」 講 師：本田君枝さん、室岡勝彦 さん (特別養護老人ホーム緑風荘職員)	終了
第3回	平成26年 7月14日(月) 10:00~13:00	内 容：講話・調理実習 「メタリックフロムを予防・解消するために」 講 師：水本初子 さん (管理栄養士)	終了
第4回	平成26年 9月18日(木) 13:30~15:00	内 容：講話、体操 「3B体操で体を元気に!!」 講 師：津田真由美 さん (3B体操指導士)	終了
第5回	平成26年 12月10日(水) 13:30~15:00	内 容：講話、実習 「楽しい手遊びとパネルシアター」 講 師：越智益子 さん (保育士、町並みガイドの会会長)	申し込み 受付中
第6回	平成27年 2月13日(金) 10:00~13:00	内 容：講話、各種測定、調理実習 「年間まとめ、2月の野菜料理」 講 師：地域医療・健康増進センター職員 (保健センター職員)	申し込み 受付中

※講師の都合等により、日程は変更となる場合があります。