

## 回覧

# 内子町から医療機関の適正受診のお願い

安心して必要な医療が受けられるようにするため、医療機関を受診等する際には、次のとおり適正受診にご協力ください。

## 1.休日や夜間の受診は避けましょう

軽症患者の方が、休日や夜間に救急外来を訪れることで救急外来が混みあい、緊急性の高い重症患者の方の治療に支障をきたす恐れがあります。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、医療費の増加につながります。休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。受診する際には、平日の時間内に受診することができないかもう一度考えてみましょう。

## 2.小児救急電話相談（#8000）を利用しましょう

夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談（#8000）を利用してみましょう。お子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などアドバイスが受けられます。

【受付時間】 毎日 午後7時 ～ 翌朝 午前8時

【電話番号】 局番なしの#8000（携帯電話からも利用可）

【対応】 看護師や医師が対応

## 3.かかりつけ医を持ちましょう

病気になったとき、日頃の健康に不安を感じたときに相談できる『かかりつけ医』を持ちましょう。気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

## 4.重複受診はやめましょう

同様の症状または病気で複数の医療機関を受診するのはやめましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝え話し合ってみましょう。

## 5.ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあとに新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費が低く抑えられるため、安価に製造できます。特に高血圧や糖尿病などで継続的に薬を服用している方は薬代を減らす効果が期待できます。

【お問い合わせ】

保健福祉課 地域医療・健康増進センター

電話 (0893) 44-6155

# 大洲喜多休日夜間急患センターからのお知らせ

【管理運営】 一般社団法人 喜多医師会

名 称	大洲喜多休日夜間急患センター	
住 所	大洲市東大洲88番地1	
電話番号	0893-23-1156（診療時間外は応答しません。）	
FAX 番号	0893-23-1157（診療時間外は応答しません。）	
診療科目	内科（軽症患者）	
診療時間	月曜日～土曜日	午後 8時 ～ 午後11時
	日曜日・祝日・振替休日 12月30日～1月3日	午前 9時 ～ 午後 6時
持参するもの	健康保険証・各種受給者証・診療費用・お薬手帳など	
駐 車 場	全収容台数：12台(内車椅子用2台)	
特記事項	<p>○休日や夜間に急に具合が悪くなった方の診察を行います。</p> <p>○中学生は診察できます。小学生はかかりつけ医に相談ください。 夜間にお子さんの急な病気で心配になった時は、小児救急医療電話相談(#8000)をご利用ください。</p> <p>○当センターでの診療は、あくまでも応急処置ですので、翌日かかりつけ医をご受診ください。また、お薬の処方は基本的に1日分もしくは休日分となります。</p> <p>○健康保険証をご持参いただけなかった方は、診療費用の全額をお支払いいただきます。</p> <p>○夜間・休日での診療になりますので、初診料が通常よりも加算されます。特に22時以降は更に加算されます。</p> <p>○診察の結果、手術や入院の必要がある場合は、二次救急病院等へ紹介いたします。</p>	